



ANKUR YOGA

Germogli di una nuova era

CAMPANE RIGENERATIVE

MARZO 2017 ore 19:30



“Stagioni della natura... Stagioni della vita...”

Come la natura anche l'uomo ha i suoi cicli che si rispecchiano nella sua vita, nelle scelte che compie, nel suo modo di vedersi nel mondo, nei suoi organi interni e nelle sue diverse età. Attraverso i suoni armonici, gli olii essenziali e il tocco consapevole si potrà esplorare se stessi, vedendo il rapporto fra i propri organi interni, le percezioni del corpo e il modo di agire nel mondo e di mettere in pratica i nostri progetti. Un vero percorso per il proprio benessere e per conoscersi. Un viaggio verso la conoscenza di corpo, mente e spirito.

Porta con te una coperta e un cuscino e un abbigliamento comodo.

Le serate non sono frequentabili singolarmente e non sono recuperabili.

Il costo dell'intero percorso è di 50 euro più 15 euro di tessera associativa per chi non l'avesse.



Per info e Prenotazioni

A.p.s. Ankur Yoga - germogli di una nuova era

Via Roma 78- Albaredo D'adige (Vr)

Alexia (Amrta) :3479454211 - Salvatore (Satyavrata) :3209551284