ANKUR YOGA
Germogli di una nuova era

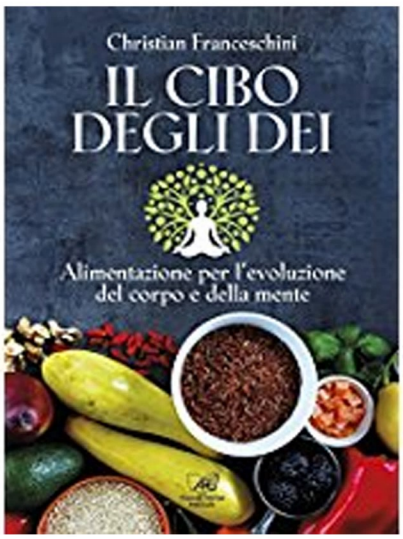
naturasì
bio per vocazione

anandamargi.it

ALIMENTAZIONE E SPIRITUALITA': LA SCELTA PER LA TUA FELICITA'

Venerdì 29 Settembre 2017 ore 20.00
presso NaturaSì Via Fontanelle 83/B San Bonifacio (VR)
INGRESSO LIBERO!

Lo scrittore del libro "Il cibro degli dei" ci presenterà una serata sul tema dell'alimentazione più adatta per aver cura non solo della nostra salute, ma anche della nostra evoluzione spirituale.



Da millenni lo Yoga raccomanda di curare con attenzione l'alimentazione, affermando che il cibo influenza, oltre che la longevità, anche il pensiero e le emozioni. L'universo intero è dominato da tre forze: quella statica "Tama", quella dinamica "Raja" e quella senziente "Sattva", e il cibo di cui ci nutriamo non fa eccezione. L'anima individuale, in cerca della sua espansione e realizzazione, deve avere in questo processo evolutivo degli alleati forti e equilibrati, il corpo e la mente, che a loro volta dipendono dal tipo di energia assorbita. Per questo motivo l'alimentazione sattvica o senziente è secondo l'autore quella ideale per l'evoluzione bio-psicologica e psico-spirituale.

Christian Franceschini Acarya Kamaleshvara

Si è diplomato all'Accademia di Iridologia e Naturopatia a Trento dove insegna come docente di terapia del movimento.
Fin da giovane si è dedicato alla pratica e allo studio dello Yoga, in particolare il Rajadhiraja yoga del Maestro Shrii Shrii Anandamurti, insegnando le pratiche fisiche, mentali e spirituali dell'Ananda Marga. Scrive articoli su riviste specializzate e nel 1988 scrive il suo primo libro "Biopsicologia Tantrica" e poi "Il cibo degli Dei". Ha collaborato come editor alla pubblicazione dei libri dell'Ananda Marga.
È un Acarya, insegnante spirituale qualificato a dare l'iniziazione e ad insegnare le lezioni di meditazione.