



ANKUR YOGA

Germogli di una nuova era

CAMPANE RIGENERATIVE

7-14-21-28 FEBBRAIO 2017 ore 19:30

TERRA

ACQUA

FUOCO

ARIA



Un percorso sensoriale ispirato agli elementi della natura come archetipi legati da sempre alla storia dell'uomo e della donna. Attraverso i suoni armonici, gli olii essenziali e il tocco consapevole si potrà esplorare se stessi, la propria emotività e il proprio modo di relazionarsi con il mondo. Un vero percorso per il proprio benessere e per conoscersi.

Un viaggio verso la conoscenza di corpo, mente e spirito.

Porta con te una coperta e un cuscino e un abbigliamento comodo.

Le serate non sono frequentabili singolarmente e non sono recuperabili.

Il costo dell'intero percorso è di 50 euro più 15 euro di tessera associativa per chi non l'avesse.



Per info e Prenotazioni

A.p.s. Ankur Yoga - germogli di una nuova era

Via Roma 78- Albaredo D'adige (Vr)

Alexia (Amrta) :3479454211 - Salvatore (Satyavrata) :3209551284