

## A CHI È RIVOLTO?

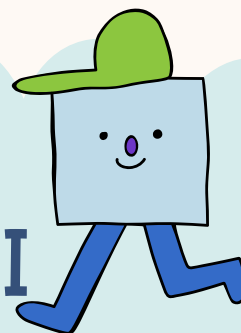
Abbiamo pensato questo percorso in particolare per educatori ed educatrici che si occupano di bambini dai 0 ai 3 anni anche in condizione di handicap, ma possono partecipare, previo colloquio con gli organizzatori, anche OSS, baby-sitter, psicomotricisti, pedagogisti, psicologi o genitori.



Il centro Pedagogico Il Girasole con l'Aps Ankur yoga offre da anni laboratori di educazione e musicoterapia dalla gravidanza ai 5 anni e formazione rivolta ad insegnanti ed educatori.

Nel nostro centro attuiamo percorsi di gruppo o individuali vedendo le difficoltà evolutive come opportunità da poter cogliere da diversi punti di vista per poter così comprendere nuove possibilità insieme all'individuo e/o alla famiglia.

## I TEMI PRINCIPALI



### Le tappe motorie necessarie

Quali sono le tappe motorie necessarie e perchè è necessario supportarle? Vedremo assieme quali pratiche educative quotidiane possono favorirle.



### La musicoterapia

Come può la musica essere un supporto per il linguaggio e le funzionalità motorie? Conosci le potenzialità trasversali dell'intelligenza musicale?



### Yoga e rilassamento

La capacità di stare nel momento, in mezzo a tanti stimoli proposti, diventa essenziale per una evoluzione serena del bambino.

**PER INFO:**

Whatsapp 3500408321  
ankuryogaitalia@gmail.com  
www.ankuryoga.it



Percorso di formazione

# CHI BEN COMINCIA...



TUTTE LE  
POTENZIALITÀ  
DEL BAMBINO  
DAI 0 AI 3 ANNI



# I FORMATORI

**DOTT.SSA ALEXIA MARTINELLI**  
Pedagogista, insegnante di yoga con formazione in Neuropsicomotricità Metodo FSC e in Costellazioni familiari. Da anni segue l'educazione del bambino e della famiglia dalla gravidanza fino all'età adulta sia individualmente che in gruppo.



**SALVATORE INGARGIOLA**  
Musicoterapeuta ed esperto in Terapia Vibrazionale organizza da anni laboratori di Musicoterapia dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino finalizzati alla prevenzione dei Disturbi dell'apprendimento e alla buona relazione tra genitori e figli. Esperto di meditazione e Costellazioni familiari.

# ORGANIZZAZIONE



Ogni tappa verrà affrontata in modo esperienziale puntando sulla vostra crescita personale

Il percorso sarà organizzato dall'Aps Ankur Yoga e si potrà partecipare solo dopo aver fatto richiesta di tesseramento.

Il costo della tessera è di 15 euro e solo successivamente si chiederà un contributo di partecipazione di 150 euro.

Il percorso si svolgerà nelle seguenti date:

**5 APRILE 2024 dalle 17.30 alle 19.30**

**6 APRILE 2024 dalle 9.30 alle 13.00**

**20 APRILE 2024 dalle 9.30 alle 13.00**

**DOVE:** Via Serega 39/A, Albaredo d'Adige VR

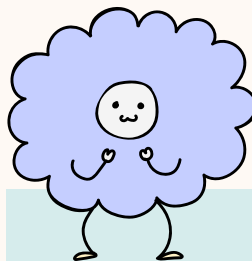
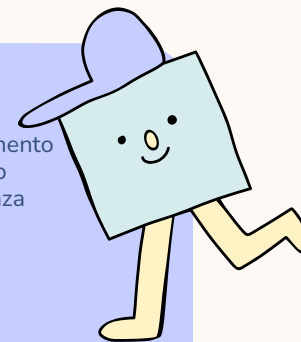
## LE TAPPE

### DAI 0 AI 6 MESI

Esploriamo assieme le pratiche necessarie per il sostegno del nuovo nato dal punto di vista della gestione quotidiana, le relazioni genitoriali, l'importanza del contesto sonoro.

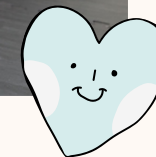
### DAI 6 AI 12 MESI

Come sostenere il movimento nello spazio e lo sviluppo spontaneo dell'intelligenza musicale e della propria identità.



### DISTURBI DELLO SVILUPPO

Non possiamo assolutamente parlare di diagnosi, ma possiamo prestare attenzione ad alcuni campanelli di allarme.



### DAI 12 AI 18 MESI

Lo sviluppo del linguaggio attraverso il gioco e la musica. Giochi di rilassamento.

### IO EDUCATORE

Cosa significa avere consapevolezza di sé della musicalità. Come prendersi cura di sé per essere un buon educatore?

### DAI 18 AI 36 MESI

Come supportare l'intelligenza musicale. Come proporre il gioco dello yoga e per quali motivi.